

ПАМЯТКА ДЛЯ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ РАБОТНИКОВ

«УЧИМСЯ ЖИТЬ СЛОЖНОМ МИРЕ: БЕЗОПАСНОСТЬ СЕГОДНЯ!»

Для проведения информационных встреч с обучающимися и родителями

Часто кажется, что правила безопасности написаны для кого-то другого, а несчастные случаи происходят только где-то там, в новостях. И это ошибка, типичная для всех. Полной безопасности нет нигде. Но снизить риски можно, если знать и соблюдать хотя бы элементарные правила.

Правила безопасности в доме

Если звонят в дверь, не спешите открывать. Тем более если вы не ждёте гостей. Не торопитесь отпирать замки, даже если кажется, что незнакомец, стоящий за дверью, совсем не опасен.

Например, в дверь звонят интеллигентного вида люди. Представляются сотрудниками службы по проверке воды, водоканала или другой внушающей доверие организации. Их впускают: на мошенников не похожи.

Они демонстрируют разнообразные приборы, якобы предназначенные для проверки качества воды. Говорят, что вода некачественная, сыплют терминами. Уверяют, что сейчас очистят эту воду с помощью специального фильтра (новая разработка!) и дадут всем попробовать.

После пробы «очищенной» воды жильцы квартиры лежат на полу без сознания, а мошенники собирают деньги и ценные вещи. В лучшем случае будет только ограбление. В худшем — вещество, добавленное в воду, окажется слишком сильным либо доза высокой и очнутя не все.

Бывают и другие истории. Например, люди требуют открыть: «Мы соседи снизу, вы нас заливаете!», а потом врываются в квартиру.

1. Рассмотрите гостя в глазок, прежде чем открывать

Если глазок закрыт — случайно или намеренно — не смущайтесь говорить из-за закрытой двери, добейтесь, чтобы глазок освободили. Пока вы не поняли, кто стоит под дверью, открывать не стоит. И потом, разглядев гостя, тоже не обязательно.

2. Полицейский должен показать удостоверение

Если человек представляется сотрудником полиции, требуйте показать удостоверение так, чтобы вы смогли рассмотреть его в дверной глазок. И даже разглядев удостоверение, вы не обязаны открывать, если у полицейского нет решения суда о проведении обыска и не было сообщения, что в квартире совершается преступление. Представители любых других организаций также не могут войти к вам без ордера или вашего приглашения.

3. Не спускайте глаз со случайного гостя, если дали ему войти

Очень многие квартирные мошенники работают на обаянии. И пока один убалтывает хозяйку, другой осматривает квартиру, прихватывая всё, что лежит на виду.

Не впускайте в квартиру случайных людей. А если вы поддались обаянию и гости вошли — не спускайте с них глаз, не отлучайтесь принести стакан воды или посмотреть показания счётчика.

Есть хоть малейшее подозрение, что отпирать замки не стоит? Не ведите долгих разговоров с незнакомцем: сообщите, что вы заняты, и отойдите от двери. Если незваный гость продолжает вам досаждать, звоните в службу спасения (112)

Правила безопасности на улице

В тёмное время суток на улице нужно быть осторожным: не ходить в наушниках, тем более не слушать громкую музыку, не проходить по плохо освещённым участкам, где нет людей, по возможности не гулять в одиночку. Выходя на улицу вечером или ночью, девушкам не стоит надевать дорогие украшения и откровенные наряды, а парням — хвастаться новым смартфоном и показывать, сколько денег в кошельке.

Казалось бы, просто, правда? И тем не менее все мы продолжаем беспечно гулять по тёмным улицам.

1. Не стоит думать, что сильному мужчине ничто не угрожает

Это не так. Даже на мужчину крупного телосложения могут напасть, особенно если речь идёт о компании преступников или просто нетрезвых парней. Нельзя терять бдительность. Носите с собой шокер или другое средство самообороны, не надевайте наушники, следите за тем, что происходит вокруг.

Если к вам пристают с вопросами, ведите себя уверенно и спокойно, не оскорбляйте и не провоцируйте собеседника. Помните, что лучшая драка — та, которая не случилась.

Не стыдитесь просто убежать: ваше геройство никто не оценит, а вот пострадать можно серьёзно.

2. Как только стемнело — будьте особенно внимательны

Поздней осенью и зимой в неблагоприятных районах опасно ходить даже в семь-восемь часов вечера. Если вы возвращаетесь домой, когда уже стемнело, будьте очень осторожны.

Выбирайте освещённые участки дороги, не сокращайте путь через тёмные переулки.

Заметили, что кто-то идёт за вами? Возникло хоть малейшее подозрение, что на вас могут напасть? Позвоните человеку, который ждёт вас дома, либо просто родственнику или другу. Говорите спокойным и уверенным голосом, словно вас ничто не тревожит: «Я как раз иду через парк, скоро буду дома. Можешь идти мне навстречу, в магазин зайдём». Этот приём действует не всегда, но всё же часто помогает спугнуть злоумышленника.

3. Даже если вы знаете короткую дорогу, выбирайте людные освещённые места

Если вы постоянно срезаете путь через пустырь или тёмные переулки, может показаться, что всё в порядке и вам ничто не угрожает. Да — до поры до времени. Важно понимать, что знакомый маршрут не значит безопасный маршрут. В безлюдных местах выше риск столкнуться с подвыпившей компанией или грабителем.

Лучше снизить шансы такой встречи до минимума — выбрать более безопасный маршрут, пусть даже он будет длиннее. Если нет такой возможности, желательно хотя бы возвращаться домой не в одиночку. Всё-таки речь идёт о ситуации, когда одно столкновение может стать фатальным.

4. Не геройствуйте без нужды

Выучив пару-тройку приёмов или положив в сумку газовый баллончик, человек думает, что теперь-то он точно в безопасности. Он становится беспечным, а в некоторых случаях даже пытается геройствовать, когда этого делать не следует.

Имейте в виду: если нападающий, который намеревался только отнять сумочку, встретит неудачный, но самоуверенный отпор, он может занервничать. И вместо простого ограбления избить жертву.

Если есть возможность убежать, не вступая в контакт с опасными людьми, то лучше так и поступить.

5. Следите за вещами, выходя из автомобиля

Вы думаете, что парковка — защищённое место? Это не так. Злоумышленники могут напасть на водителя, выходящего из машины. Другой вариант — подойти к открытой двери, схватить сумку и убежать.

Чтобы избежать этого, не спешите выходить из машины. Сначала убедитесь, что рядом нет подозрительных людей, например парня, который переминается с ноги на ногу или очень медленно подходит к машине, поглядывая в вашу сторону. Барсетку, сумку, документы и кошелек кладите так, чтобы их нельзя было легко схватить, либо берите с собой. Не оставляйте дверцы открытыми, если собираетесь забирать вещи из багажника, и наоборот.

6. Купив средство защиты, потренируйтесь его использовать и держите наготове

Типичная история: девушка покупает газовый баллончик, даже не пытаясь разобраться, как он работает, и кладёт его на дно сумки. Ей кажется, что при необходимости она легко его достанет и пустит в ход. Но при нападении всё идёт по другому сценарию: девушка просто не успевает достать баллончик, а если и успевает, в испуге может схватить его неправильно и случайно брызнуть себе в лицо.

Важно понять: баллончик не защитит вас, пока лежит на дне сумки.

Возвращаясь вечером домой, положите его в карман. Чувствуете опасность — возьмите в руку. И предварительно потренируйтесь им пользоваться, чтобы суметь дать отпор нападающему.

Лучше не покупать газовый баллончик или другие средства самозащиты вообще, чем приобрести и не научиться ими пользоваться.

Что важно знать при выборе средства безопасности:

- Газовый баллончик подходит для защиты на открытом пространстве (на улице или в помещении большого размера). Брызнули, находясь на дистанции 1–2 метра, и убежали. Подходит также шокер со стреляющим картриджем. Выстрелили издалека и убежали.
- Если использовать баллончик в закрытом помещении или в толпе, где можно зацепить окружающих, то вред будет нанесён не только тому, от кого вы защищаетесь. В лифте, тесном коридоре или на лестничной площадке использовать газовый баллончик не стоит, газ подействует и на вас.
- В закрытом помещении или в толпе лучше использовать электрошокер. Дали разряд и убежали.

После покупки средства защиты внимательно прочтите инструкцию и потренируйтесь в использовании. Только не проверяйте шокер на живых существах.

Помните, что эти средства безопасности не защищают вас полностью. Используя баллончик или шокер, не стойте, наблюдая за результатом. Быстро убегайте с места происшествия. И не забудьте сообщить в полицию о нападении: это может уберечь от беды других людей.

Правила безопасности в общественных местах

В торговых центрах, на вокзалах, в кинотеатрах легко почувствовать себя в безопасности, ведь рядом много людей, есть охрана, сотрудники полиции. Но и тут стоит сохранять бдительность и не допускать распространённых ошибок.

8 октября 2016 года 17-летний парень с топором и бензопилой, упакованными в чехол от гитары, вошёл в ТЦ «Новая Европа» в Минске. Он вынул бензопилу, завел её и напал на женщину. Расправившись с одной жертвой, схватил топор и бросился на другую. Итог — один человек погиб, ещё двое получили тяжёлые ранения.

Никто не был к этому готов. Люди, которые видели вооружённого человека, не звали охрану, не бежали от него. Когда произошло нападение, кто-то в панике бросился к выходу, а кто-то, ещё не видя преступника, шёл к месту происшествия, чтобы посмотреть, что случилось.

Это не первый случай нападения в общественных местах. И главное, далеко не последний. Неважно, насколько безопасными вы представляете свой город и места, где часто бываете. Трагедия может повториться где угодно.

1. Обращайте внимание на странное поведение людей

Если видите вооружённого человека, тем более если он ведёт себя неадекватно, держитесь от него настолько далеко, насколько можете.

Чтобы снизить риски:

- В ресторанах и кафе по возможности садитесь лицом к выходу.
- Обращайте внимание на людей, которые вас окружают.
- Всегда воспринимайте неадекватное, ненормальное, тем более агрессивное или вызывающее поведение других людей как угрозу.

Вас должна насторожить излишняя нервозность или, напротив, решительность, безумный взгляд, гневное выражение лица. Не делайте скидку

на возраст: нападающим вполне может быть подросток. Если вы увидели подозрительного человека, немедленно сообщите об этом охраннику или полицейскому и не ждите развития событий, уходите.

2. Не старайтесь успокоить агрессивно настроенного человека

Одна из самых страшных ошибок, которую допускают при столкновении с агрессивно настроенным вооружённым человеком, — попытка поговорить, переубедить. Вам может показаться, что вы в состоянии остановить нападающего правильно подобранными словами. Это не так. Как правило, на такие преступления идут люди психически нездоровые, со стойкими бредовыми убеждениями, переломить которые под силу только профессионалам со спецподготовкой — и то не всегда.

Не вступайте в диалог. Если агрессивно настроенный человек обращается к вам с вопросом, по возможности отвечайте односложно. Не проявляйте никаких сильных эмоций: это наверняка будет неправильно воспринято и может вызвать непредсказуемую реакцию.

3. Не глазейте на необычные ситуации

Не пытайтесь приблизиться к месту происшествия. Пара кадров на телефоне может дорого вам обойтись. Вы узнаете обо всём позже из новостей.

4. Держитесь дальше от скопления людей, если началась паника

Когда вас окружает много людей, кажется, что вы в полной безопасности. Это далеко не всегда так. Если произошло что-то плохое и началась паника, по возможности старайтесь держаться подальше от большого скопления людей. Бегущая толпа опасна.

Если вы всё же оказались среди убегающих, делайте всё возможное, чтобы не упасть и не оказаться прижатым к витрине или стене. Ни в коем случае не наклоняйтесь за упавшей вещью и не пытайтесь идти поперёк толпы: вас просто сметут. Если есть возможность уйти через служебный выход или просто свернуть с пути — воспользуйтесь ей.

5. Не проверяйте самостоятельно подозрительные предметы

Вы считаете, что сможете отличить опасное устройство от случайно забытой сумки? Это не так. Бомбу можно замаскировать под что угодно. Если вы видите подозрительный предмет, оставленный кем-то в здании или в транспорте, ни в коем случае не делайте с ним ничего сами.

Подозрительный предмет может иметь непривычный запах, тикать или щёлкать. Другие признаки — изоленга, провода, торчащие антенны, сходство со штатным боеприпасом — гранатой или миной.

Главный признак: это предмет, однозначно находящийся не на своём месте.

Найдите представителя администрации или охранника и сообщите о найденном предмете. Это звучит не так героически, но может уберечь вас от опасности. Бомбы-сюрпризы часто настраивают на взрыв от прикосновения.

Ещё одно правило: не пользуйтесь мобильным телефоном рядом с ним. Отойдите на несколько десятков метров. И не сообщайте о найденном всем вокруг: это может спровоцировать панику.

6. Слушайте сигналы оповещения

Вы знаете, что надо делать, если в ТЦ «Мега» слышите сообщение: «Проводится проверка точного времени. Сейчас X часов X минут»? Нет, не сверять часы. Правильный ответ — нужно спокойно, без паники идти к выходу. Потому что это специальное сообщение — предупреждение для персонала о возможном теракте или взрыве бомбы. Аналогично нужно действовать при сообщении «Код 1 000 введён в действие» — оно означает угрозу возгорания. Устранение угрозы: «После последней проверки времени часы установлены правильно» и «Действие кода 1 000 прекращено».

Специальные сигналы оповещения — коды, которыми пользуются, чтобы донести информацию до персонала, не потревожив обычных граждан. Чаще всего эти сигналы замаскированы под невинные сообщения. Так, британские железнодорожники используют фразу «Инспектор Сэндс, пройдите в диспетчерскую», чтобы оповестить о чрезвычайной ситуации.

Если вы слышите непонятные сообщения по громкой связи, видите, как сотрудники службы охраны начинают собираться в группы или быстро куда-то идут, не пытайтесь узнать, что происходит. Просто уходите.

Чек-лист по правилам безопасности

1. Если кто-то ломится в вашу дверь или настойчиво требует открыть, звоните в службу спасения.
2. Если вы видите в общественном месте агрессивного, опасного на вид человека, постарайтесь уйти от него как можно дальше.
3. Если вы попали в бегущую толпу, не останавливайтесь, не прижимайтесь к стене, старайтесь свернуть с пути.
4. Не трогайте подозрительные предметы — сообщите о них сотруднику охраны.

5. Слушайте оповещения и при любой подозрительной активности в общественном месте уходите оттуда.
6. В тёмное время суток не ходите безлюдными переулками, старайтесь идти по освещённым местам.
7. Не стыдитесь убежать, если чувствуете опасность.
8. Не оставляйте распахнутыми дверцы машины, не кладите ценные вещи так, чтобы их было легко схватить.
9. Купив средства защиты, научитесь ими пользоваться и держите наготове, когда идёте в небезопасном месте.