

## Меню буфета отделения №1 и отделения №2

Понедельник

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.
Пельмени 1/1000 п/ф	1000	115,00	171,20	279,90
Яичница с колбасой	150	19,64	26,19	22,01
Солянка сборная мясная	250	4,15	9,30	7,32
Суп с фасолью	250	5,72	10,68	21,20
Оливье	150	16,91	8,72	25,92
Винегрет	150	1,86	15,20	14,74
Амазонка	150	2,30	1,35	7,34
Котлеты мясные	75	12,56	36,29	4,35
Картофельное пюре	270	83,10	10,69	41,18
Голубцы п/ф	1000	83,10	238,20	149,00

Вторник

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.
Солянка сборная мясная	250	4,15	9,30	7,32
Макароны отварные	250	11,62	13,05	71,25
Кальмар по-домашнему	150	5,00	2,91	21,74
Куриная котлета	100	3,31	17,14	8,91
Бургер фаршированный	90	2,24	7,73	10,58
Картофельное пюре	270	83,10	10,69	41,18
Колбаса жареная по-ленинградски	120	15,61	34,66	5,60

## Среда

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.
Суп гороховый	250	5,65	10,70	22,72
Суп с фрикадельками (курица)	250	3,18	7,50	14,58
Солянка сборная мясная	250	4,15	9,30	7,32
Макароны отварные	250	11,62	13,05	71,25
Кальмар по-домашнему	150	5,00	2,91	21,74
Куриная котлета	100	3,31	17,14	8,91
Картофельное пюре	270	83,10	10,69	41,18
Оливье	150	16,91	8,72	25,92
Амазонка	150	2,30	1,35	7,34
Плов с курицей	250	6,20	20,05	50,45
Гуляш	60	11,25	33,44	7,98

## Четверг

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.
Свекольник со сметаной	250	3,15	10,82	19,50
Поджарка из курицы (окорок, б/к)	100	0,72	15,07	3,87
Солянка сборная мясная	250	4,15	9,30	7,32
Куриная котлета	100	3,31	17,14	8,91
Картофельное пюре	270	83,10	10,69	41,18
Оливье	150	16,91	8,72	25,92
Винегрет	150	1,86	15,20	14,74
Плов с курицей	250	6,20	20,05	50,45
Новинка	150	12,78	11,42	50,08

Пятница

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г.
Гребешок куриный	75	2,81	21,29	10,35
Гречка отв.	250	15,42	13,68	70,15
Макароны отварные	250	11,62	13,05	71,25
Щи из св. капусты со сметаной	250	2,62	10,75	10,85
Куриная котлета	100	3,31	17,14	8,91
Бургер фаршированный	90	2,24	7,73	10,58
Картофельное пюре	270	83,10	10,69	41,18
Рассольник со сметаной	250	1,58	12,70	8,48
Суп с фрикадельками (курица)	250	3,18	7,50	14,58