

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ
«КОЛЛЕДЖ АГРОТЕХНОЛОГИЙ И ПРИРОДООБУСТРОЙСТВА»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ Л.В. Грубинов
« ____ » _____ 2019 г.



ИНСТРУКЦИЯ № 99

по правилам безопасного поведения
на водоемах в летний, осенне-зимний и весенний периоды

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Настоящая инструкция разработана на основе типовых инструкций.
2. Обучающиеся, во исполнение правил безопасного поведения на водоемах должны находиться под присмотром взрослых, ответственных лиц, соблюдать неукоснительно их требования.
3. Опасные факторы: переохлаждение; ранения, травмирование по неосторожности, при нарушении требований настоящей инструкции; заражение инфекционными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов; утопление.
4. Инструктаж с обучающимися по настоящей инструкции проводится не реже двух раз в год с соответствующей отметкой в журнале инструктажа.

ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ

1. При посещении мест с водоемами в летнее время необходимо обращать внимание на температуру воздуха и воды. При низкой температуре рекомендуется надевать теплую одежду, запрещать купание в водоемах.
2. Перед купанием необходимо провести краткий инструктаж, напомнить о необходимости быть внимательным, осторожным.
3. Рекомендуется: во время купания не стоять без движения, почувствовав озноб немедленно выйти из воды; соблюдать перерыв между приемом пищи и купанием не менее 45 – 50 минут, между значительной физической нагрузкой и купанием не менее 10 – 15 минут; произвести несколько легких физических упражнений перед купанием в прохладную погоду; купаться не

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ УТОПАЮЩЕМУ

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни. Если волею случая спасателем оказались Вы, то прежде всего необходимо:

1. **Вытащив** пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.).
2. **Уложить** пострадавшего на согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.
3. **Следует помнить**, что отсутствие дыхания в течение 1-2 минут может привести к смерти пострадавшего. Основным признаком остановки сердца являются отсутствие пульса, расширенные зрачки. В этом случае необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания "рот в рот" и непрямого массажа сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха (16 вдуваний в минуту, 64-90 надавливаний).
4. Вызвать службу спасения по номеру **112.**

Разработал:
специалист по охране труда

Н.В. Зубец