

Что известно про снюс ?

Подготовила: воспитатель
Башкирова О.Л.

Снюс — вид табачного изделия, представляющий собой измельчённый увлажнённый табак, который помещают между верхней (реже — нижней) губой и десной на длительное время — от 30 до 60-70 минут (по данным производителей, от 5 до 30 минут).



- При использовании вещества, его помещают за щеку или под верхнюю губу и начинают рассасывать. Именно поэтому шведский снюс нередко именуют сосательным табаком. Держат вещество во рту примерно 5-30 минут.
 - Компоненты табака проникают в системный кровоток через слизистые покровы. В итоге действие наступает мгновенно. Эффект достигается намного быстрее по сравнению с курением обыкновенных сигарет.
 - В составе дозы вещества присутствуют особые элементы. Их активность улучшает вкусовые качества изделия и продлевает срок его хранения. К ним относят ароматизаторы и воду. Также снюс содержит соль. Этот ингредиент обладает консервирующими свойствами.
-

- Вред снюса заключается в следующем:
 - Провоцирует привыкание. Люди стараются употреблять вещество, чтобы обеспечить организм энергией. Некоторые спортсмены даже применяют его в качестве допинга. Однако в действительности вещество оказывает краткосрочное действие. Уже через 20 минут эффект проходит. Через некоторое время у человека и вовсе возникает слабость. Однако бросить потребление снюса на этой стадии тяжело, поскольку развивается зависимость.
 - Повышает количество опасных компонентов, которые проникают в организм. Это обусловлено плотным контактом табака со слизистыми покровами. Помимо этого, воздействие вещества на организм осуществляется длительный период времени. Человек жуёт снюс намного дольше, чем курит сигарету.
 - Повышает риск развития злокачественных патологий и прочих опасных нарушений. Увеличивает риск патологий сердца – инсультов и инфарктов. Это обусловлено высоким объемом канцерогенов и солей в составе продукта. Соль увеличивает давление, которое наносит ущерб здоровью. Особенную опасность представляет снюс для людей с гипертонией.
-

- Жевание снюса провоцирует следующие последствия:
- онкологические патологии полости рта, органов пищеварения;
- отклонения в функционировании органов чувств – человек не может нормально воспринимать вкусы;
- поражение эмали зубов, изменение ее цвета;
- сильная зависимость – она существенно превышает привыкание к сигаретам;
- появление плохого запаха;
- воспалительное поражение десен;
- нарушение структуры ногтей и волос – в результате человек хуже выглядит;
- атрофические поражения мышц лицевой зоны;



- К побочным эффектам жевания снюса в подростковом возрасте стоит отнести следующее:
 - остановка роста;
 - повышенная агрессивность и возбудимость;
 - ухудшение мыслительных процессов;
 - нарушение памяти и концентрации внимания;
 - риск развития онкологии;
 - ослабление иммунитета;
 - патологии желудка, печени, полости рта.
-

- Если вы решили перестать курить или жевать табак, это нужно сделать сразу. В первые несколько дней будет преследовать синдром отмены. Это приводит к раздражительности и агрессивности. Однако за 10-15 суток никотин выведется из организма, и начнется восстановление органов.
 - Многих людей интересует, через сколько восстановится организм. Спустя 1 год из легких выведется половина сажи. Через 5 лет вероятность заболеть раком снизится на 30-40 %. Однако конкретные прогнозы делают индивидуально.
 - Снюс – достаточно опасный вид табака, который представляет опасность для здоровья и вызывает сильную зависимость. Потому перед тем как его использовать, стоит сильно задуматься, ведь справиться с этой привычкой может быть очень непросто.
-